

Mentoring projekt

SPOLUPRÁCA ŠTUDENTOV FARMÁCIE A
NEMOCNIČNÝCH LEKÁRNIKOV V RÁMCI
MENTORING PROJEKTU

Kamila Dokupilová, 5. ročník

Gabriela Moščovičová, 3. ročník

Silvia Murdziková, 3. ročník

Lívia Pazúriková, 3. ročník

Študentky FaF UK



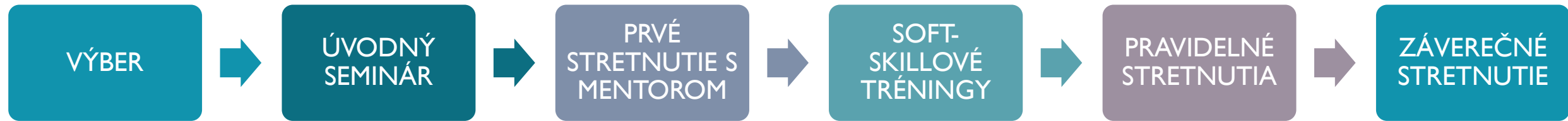


SLOVENSKÝ
SPOLOK
ŠTUDENTOV
FARMÁCIE

MENTORING PROJEKT



- Vzdelávacia aktivita
- Organizovaný Slovenským spolkom študentov farmácie (SSŠF)
- Profesionálny rozvoj vysokoškolských študentov farmácie Farmaceutickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave
- Mentor (farmaceutický odborník) + mentee (študent farmácie)



PRIEBEH MENTORING PROJEKTU



VÝBER

Študent :

- Životopis
- Motivačný list
- Výber 3 mentorov na základe charakteristiky mentora

Mentor:

- Osobná charakteristika a oblasti farmácie, ktorým sa venuje
- Výber študenta

ÚVODNÝ SEMINÁR

- Stretnutie pre všetkých mentorov a mentees
- Základné informácie o :
 - Priebehu projektu
 - Úlohách
 - Povinnostiach

PRVÉ STRETNUTIE

- Na pracovisku mentora / online/ iné preferované miesto
- Vzájomné spoznanie
- Stanovenie cieľov
- Určenie času stretnutí



SOFT-SKILLOVÉ TRÉNINGY

- Tréningy pre ďalší rozvoj všetkých študentov – mentees
- Vedené odborníkom – trénerom v danej oblasti
- Témy:
 - Time – management
 - Oficiálna komunikácia
 - Stress - management



Gabriela Moščovičová + PharmDr. Boris Dudík, PhD.
 Nemocničná lekáreň UNB Kramáre
 Nemocničná lekáreň Nemocnice sv. Alžbety

- ❖ Práca s odbornými publikáciami a vedeckými databázami
- ❖ Simulovaný nácvik prípravy cytostatík
- ❖ Príprava infúzie vybraného lieku podľa SPC
- ❖ Vytvorenie štandardného pracovného postupu prípravy lieku
- ❖ Edukácia pacientov užívajúcich chemoterapiu

NEŽIADUCE ÚČINKY CHEMOTERAPIE

Chemoterapia je systémová liečba nádoru, ktorej cieľom je zlikvidovať nádorové bunky. Zastavuje alebo spomaľuje rast rakovinových buniek, avšak prechodne sa pri tom poškodzujú aj ostatné zdravé bunky - najmä tie, ktoré sa rýchlo delia. Poškodenie zdravých buniek môže spôsobiť nežiaduce účinky, medzi ktoré patria nevoľnosť, zvracanie, zápcha, anémia alebo vypadávanie vlasov.

Únava
 Mnoho pacientov môže pociťovať únavu počas chemoterapie a dokonca aj týždeň po ukončení liečby. Môže byť spôsobená priamo chemoterapiou, alebo môže byť spojená s pocitmi stresu, úzkosti a depresie.

✓ Doprajte si 15-30 minútový spánok aj počas dňa
 Krátko prechádzky počas dňa môžu znížiť únavu

Anémia
 Anémia je charakterizovaná znížením počtu červených krviniek pod fyziologickú hranicu. Mnoho druhov chemoterapie narúša kmeňové bunky, spomaľuje aktivitu kostnej drene a tým aj produkciu nových krviniek. Nedostatočný počet červených krviniek môže spôsobiť dýchavičnosť, slabosť, závraty a únavu. Pri výraznej anémii môže byť potrebná transfúzia krvi.

Strata chuti do jedla
 Chemoterapia môže vyvolať zmeny, alebo stratu chuti do jedla. Môže to byť spôsobené nevoľnosťou alebo narušenou sliznicou úst a žalúdka, ktoré spôsobujú bolesť počas jedenia. Niektorí pacienti cítia po jedení kovový alebo horký pachúť v ústach.

✓ Na zvláštnu pachúť v ústach môžu pomôcť cukríky s mentolovou chuťou
 Nenáročná fyzická aktivita môže pomôcť zvýšiť apetit
 Vyskúšajte nové a zaujímavé recepty

✓ Doprajte si dostatok spánku
 Nevykonávajte ťažké aktivity
 Jedzte vyváženú stravu
 Pred postavením sa z postele ostaňte na moment v sede
 Doprajte si krátke prechádzky
 Ak sa cítite unavený, nešoférujte a neobsluhujte stroje
 Prijmite pomoc od rodiny a priateľov


Strata vlasov
 Niektoré typy chemoterapie poškodzujú bunky, ktoré sú zodpovedné za rast vlasov. Vlasové bunky patria k rýchlo sa deliacim bunkám a preto sa ich rast pôsobením chemoterapie zastaví. Ak sa vlasové bunky nedelia, následne vlasy vypadnú. Nie všetky druhy chemoterapie spôsobujú vypadávanie vlasov, niektoré druhy môžu spôsobiť oslabenie a rednutie vlasov, iné čiastočnú až úplnú stratu. Rast vlasov sa zvyčajne obnoví hneď po ukončení liečby.



✓ Ak vaša liečba spôsobuje stratu vlasov, skúste sa na stratu vlasov pripraviť po praktickej a emocionálnej stránke vopred. Môžete osloviť pacientov v rámci patientskych združení, alebo sa poradiť s odborníkmi na vlasy a parochne



Silvia Murdziková + PharmDr. Ľubica Slimáková
Nemocničná lekáreň UNB Kramáre

- ❖ Náplň práce nemocničného farmaceuta
 - ❖ Spolupráca farmaceutov a lekárov – komisie
 - ❖ Klinické skúšanie liekov - úlohy nemocničnej lekárne v klinickom skúšaní liekov
- 



Lívia Pazuriková+ Mgr. Adriána Šusterová

Nemocničná lekáreň UNB Kramáre



- ❖ Nedostupnosť liekov a spôsoby riešenia problému
- ❖ Povedomie o antibiotikách
- ❖ Spolupráca s lekármi a zdravotnými sestrami
- ❖ Príprava kapsúl
- ❖ Simulovaná príprava parenterálnej výživy a vakcín

FARMACEUTICKÉ KONZULTÁCIE

Kamila Dokupilová + Pharmdr. Katarína Vaľková
Nemocničná lekáreň UNB Kramáre

- ❖ Farmaceutické konzultácie
- ❖ Kazuistiky
- ❖ Študijné materiály
- ❖ Práca s odbornými informačnými zdrojmi
- ❖ Tvorba stravovacieho plánu
- ❖ Príprava parenterálnej výživy v aseptickom prostredí



ZÁVEREČNÉ STRETNUTIE



- Záverečné spoločné stretnutie zúčastnených mentorov a mentees na Farmaceutickej fakulte UK
- Prezentácia skúseností, získaných vedomostí a dosiahnutých cieľov
- Odovzdávanie certifikátov
- Recepčia

ZÁVER

- Obohacujúci projekt
- Skúsenosti z praxe
- Rozšírenie vedomostí a zručností
- Získanie kontaktov





ĎAKUJEM ZA POZORNOST

dokupilova6@uniba.sk

<https://sssf.sk/bnn/mentoring-projekt>

viceprezident@sssf.sk

